

**Содержание психологической работы
с обучающимися 9-х, 11-х классов по подготовке к сдаче экзаменов
(ГИА, ЕГЭ).
МОАУ «СОШ№6» 2016 -2017 учебный год.**

Цель: оказание психологической поддержки обучающимся в снижении эмоционального напряжения, уровня тревожности и формирование эмоционально – устойчивой личности.

Задачи:

- оказание психологической помощи детям, родителям, учителям;
- развитие уверенности в себе, навыков самоконтроля;
- формирование навыка управления стрессом;
- снятие эмоционального напряжения и страха перед экзаменами.

Работа с обучающимися			
Виды деятельности	Содержание работы	Сроки проведения	Участники
Диагностика	Выявление детей «группы риска»	1 четверть	9-е, 11-е классы
	Изучение личностных характеристик (тревожность, самооценка, мотивация)	ноябрь 2016г.	
	Выявление уровня психологической готовности к экзаменам.	Декабрь 2016г.	
	Анкетирование. Анализ пробных экзаменов.	Март 2017г.	
Развивающая деятельность	Профилактическая беседа: «Как научиться сдавать экзамены»	декабрь 2016г.	9-е, 11-е классы
	Развивающие занятия: «Путь к успеху» или «Экзамены. Умей владеть собой».	Январь 2017г.	дети «группы риска»
	Классный час: «Психологическая подготовка к экзаменам», «Стресс. Встретим его	Апрель 2017г.	9-е, 11-е классы

	достойно!»		
Консультирование	Оказание психологической помощи обучающимся в вопросах обучения и личностного развития.	В течение года	
Работа с педагогами			
Виды деятельности	Содержание работы	Сроки проведения	Участники
Просвещение	Особенности работы с детьми «группы риска»	Ноябрь 2016г.	педагоги
	Групповое консультирование: «Информирование педагогов об особенностях психологической готовности обучающихся к РЭ, ЕГЭ и ГИА	Февраль 2017г.	Классные руководители 9-х, 11-х, педагоги, работающие в этих классах
Работа с родителями			
Виды деятельности	Содержание работы	Сроки проведения	Участники
Диагностика	Анкетирование «Особенности поведения старшеклассника глазами родителей»	В теч.года	Родители 9-е, 11-е классы
Просвещение	Родительское собрание: «Психологическая поддержка обучающихся родителями при подготовке к экзаменам»	Март 2017г.	Родители 9-х классов
	Родительское собрание: «Психологическая поддержка старшеклассников родителями при подготовке к ЕГЭ»	Апрель 2017г.	Родители 11-х классов
Консультирование	Оказание психологической помощи педагогам, родителям выпускников в вопросах обучения и воспитания детей.	В течение года	

Психолог: Н.Г.Афанасьева